

Intitulé du programme	Diabète de type 2 (avec 2 injections maximum d'insuline / jour)
Public cible	Personnes âgées de 30 à 75 ans et plus particulièrement celles en situation de vulnérabilité sociale
Diagnostic éducatif	Entretien individuel afin de faire émerger les problématiques vécues par la personne dans le quotidien de sa maladie et ses attentes par rapport au programme
Nombre d'ateliers	5 ateliers collectifs – 1 atelier de 2h environ /semaine sur 5 semaines consécutives– possibilité de rattrapage
Intitulés des ateliers	<p><u>1^{er} atelier</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Comprendre sa maladie, les complications et les surveillances recommandées. <p><u>2^{ème} atelier</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Motivation à la poursuite ou à la mise en place d'une activité physique régulière, Reconnaitre les signes d'hypoglycémie et savoir les gérer, Savoir prendre soin de ses pieds. <p><u>3^{ème} atelier et 4^{ème} atelier</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Explications sur le rôle des sucres et des graisses dans l'équilibre du diabète. S'approprier les recommandations d'équilibre alimentaire par le biais de conseils pratiques, <p><u>5^{ème} atelier</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Comprendre son traitement dans le but d'une bonne observance thérapeutique.
Bilan de synthèse	<p>A la fin de chaque atelier : Entretien individuel pour formaliser les objectifs propres à la personne et la motiver pour leur mise en place au quotidien</p> <p>6 mois après la fin des ateliers: Nouvel entretien individuel pour évaluer l'atteinte des objectifs, valoriser les objectifs atteints ou dépassés et si nécessaire procéder à des ajustements</p>
Coordonnées du coordonnateur	Dr B. LEGER bruno.leger@cpam-bordeaux.cnamts.fr 06 33 19 28 66
Support d'inclusion	Feuille d'orientation unique
Coordonnées d'inscription	05 56 39 38 75 ou 06 33 19 28 66
Lieu de réalisation des ateliers	Langon (programme délocalisable si constitution d'un groupe d'au moins 8 personnes)