

Intitulé du programme	Ma maladie bipolaire
Public cible	Personnes adultes souffrant de trouble bipolaire de l'humeur, stabilisées, non hospitalisées, et désireuses de se donner des moyens de mieux vivre avec cette pathologie.
Diagnostic éducatif	Entretien individuel préalable réalisé avec un professionnel qualifié ETP au CMP dont dépend le lieu d'habitation ou le suivi de la personne
Nombre d'ateliers	11 ateliers collectifs, dont 5 facultatifs, regroupés sur 3 modules
Intitulés des ateliers	<p>1 – Séance d'accueil : Bienvenue !</p> <p>Module 1 : ma maladie</p> <p>2 – « Je connais les symptômes de ma maladie »</p> <p>3 – « Je maintiens mon équilibre » (facultatif)</p> <p>4 – « Je préviens la rechute » (facultatif)</p> <p>5 – « Je sais vers qui me tourner en situation de crise »</p> <p>Module 2 : mon traitement</p> <p>6 – « Je connais mon traitement »</p> <p>7 – « Je vis avec mon traitement » (facultatif)</p> <p>8 – « Je gère mon traitement »</p> <p>Module 3 : mon entourage (facultatif)</p> <p>9 – « Ma maladie et les autres »</p> <p>10 – « Séance d'information aux proches »</p> <p>11 – Séance de clôture : Prenez soin de vous !</p>
Bilan de synthèse	Entretien individuel réalisé avec le même professionnel et dans le même lieu que le diagnostic éducatif, quelques jours après la fin des ateliers collectifs. Ce bilan est répété un an après.
Coordonnées du coordonnateur	Docteur Geneviève D'Haucourt – 05 56 48 63 55 ou 05 56 48 63 50
Support d'inclusion	Feuille d'orientation Sud Gironde
Coordonnées d'inscription	05 56 76 54 95 ou mail à etp@ch-cadillac.fr
Lieu de réalisation des ateliers	Centre Médico Psychologique de Lormont – Site des Gravières – 31 rue des Cavallès – 33310 LORMONT