

Intitulé du programme	Mangeons bien, vivons mieux !
Public cible	Patients suivis en ambulatoire pour une pathologie psychiatrique stabilisée en surpoids ou obésité (IMC>25 kg/m ²)
Diagnostic éducatif	Réalisé au CMP où est suivi le patient par un infirmier formé en ETP
Nombre d'ateliers	5 collectifs. 1 entretien individuel optionnel avec une diététicienne
Intitulés des ateliers	<p>« Je vis avec mon surpoids »</p> <p>« Je mange équilibré »</p> <p>« Mon hygiène de vie »</p> <p>« Je découvre de nouvelles saveurs »</p> <p>« Bilan et perspectives »</p>
Bilan de synthèse	Réalisé au CMP où est suivi le patient par un infirmier formé en ETP
Coordonnées du coordonnateur	Dr Patricia MAURIN BLANCHET
Support d'inclusion	FIU (Feuille d'Inclusion Unique)
Coordonnées d'inscription	05 56 76 54 95 ou etp@ch-cadillac.fr
Lieu de réalisation des ateliers	<p>Hôpital de jour de Cadillac 14 route de Branne 33410 Cadillac</p> <p>Hôpital de jour de Centujean 1 rue du général Kleber 33130 Bègles</p> <p>Clinique des Gravières 31 rue Cavailles 33310 Lormont</p>