

<b>Intitulé du programme</b>	<b>Parcours vers l'autonomie</b>
<b>Public cible</b>	Tous patients stabilisés atteints de schizophrénie avec un suivi CMP ou libéral
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien individuel réalisé par un(e) IDE du CMP dont dépend le patient ou un professionnel détaché lors d'un suivi libéral.
<b>Nombre d'ateliers</b>	11 séances collectives d'1h30 environ
<b>Intitulés des ateliers</b>	<p><b>1<sup>ère</sup> séance</b> : « Je me présente, nous nous présentons »</p> <p><b>Module 1 : gérer sa maladie et son traitement (3 séances)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>2<sup>ème</sup> séance</b> : Je vis avec ma maladie</li> <li>• <b>3<sup>ème</sup> séance</b> : Je prends mon traitement</li> <li>• <b>4<sup>ème</sup> séance</b> : Je sais gérer mon traitement</li> </ul> <p><b>Module 2 : prendre soin de de soi (3 séances)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5<sup>ème</sup> séance</b> : Je prends soin de mon corps et j'apprends les gestes d'hygiène</li> <li>• <b>6<sup>ème</sup> séance</b> : Je mange équilibré</li> <li>• <b>7<sup>ème</sup> séance</b> : Ma sexualité épanouie et protégée</li> </ul> <p><b>Module 3 : s'insérer dans la cité (2 séances)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8<sup>ème</sup> séance</b> : Je vis en société</li> <li>• <b>9<sup>ème</sup> séance</b> : Je maintiens ma qualité de vie</li> </ul> <p><b>Module 4 (optionnel) (1 séance)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>10<sup>ème</sup> séance</b> : Je réussis à soutenir mon proche atteint de schizophrénie</li> </ul> <p><b>11<sup>ème</sup> séance</b> : « Pour se dire au revoir »</p>
<b>Bilan de synthèse</b>	Entretien individuel réalisé avec le même professionnel et dans le même lieu que le diagnostic éducatif, quelques jours après la fin des ateliers collectifs. Ce bilan est répété un an après.
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	Florence MURET – Cadre de santé – Coordonnateur de l'ETP – 05 56 76 52 55
<b>Support d'inclusion</b>	Feuille d'orientation Sud Gironde
<b>Coordonnées d'inscription</b>	05 56 76 54 95 ou mail à <a href="mailto:etp@ch-cadillac.fr">etp@ch-cadillac.fr</a>
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	Centre de jour – 14 route de Branne – 33140 CADILLAC Hôpital de jour de Centujean – 1 rue Kléber – 33130 BEGLES