

Intitulé du programme	Education thérapeutique de proximité pour les personnes souffrant de diabète
Public cible	Diabétique de type 1 ou 2
Diagnostic éducatif	Entretien individuel d'1 heure pour connaître les besoins des personnes, réalisé par un professionnel (infirmière ou diététicienne) L'entretien se déroule le matin du jour des ateliers
Nombre d'ateliers	13 ateliers collectifs (3 ½ journées de 3h et une journée animées par une infirmière et diététicienne).
Intitulés des ateliers	<p>Atelier 1 : réalisé en binôme</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tout ce que j'ai voulu savoir sur ma santé - Tout ce que je vais pouvoir manger au quotidien <p>Atelier 2 : réalisé en binôme</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mon assiette en équilibre - Que puis-je manger entre les repas ? - Quelle surveillance pour conserver ma santé <p>Atelier 3 : réalisé par l'infirmière</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reconnaître pour mieux gérer mes hypo et hyperglycémies - Savoir lire son bilan sanguin - Surveillance des pieds <p>Atelier 4 : réalisé en binôme</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comment interpréter et surveiller ma glycémie - Cuisinons et dégustons ensemble (6 €) - Comment je vais conserver mes petits plaisirs - N'achetez plus les yeux fermés : décryptons les étiquettes - Promenade santé
Bilan de synthèse	Individuel, 6 mois après le dernier atelier. Le patient peut être amené à reprendre 1 ou plusieurs ateliers en fonction de sa demande et ses besoins.
Coordonnées du coordonnateur	Sarah MARSAN, Responsable administrative 05.56.92.34.83 - maison.diabete.bordeaux@wanadoo.fr
Support d'inclusion	Feuille d'orientation unique
Coordonnées d'inscription	05.56.92.34.83 - maison.diabete.bordeaux@wanadoo.fr
Lieu de réalisation des ateliers	MSP LA REOLE Programme délocalisable en fonction du nombre de patients qui souhaitent y participer.