

Programme	Poly pathologique (Obésité, diabète, maladie cardiovasculaire)
Public cible	Personne en situation d'obésité (IMC > 30) sans TCA pathologique
Diagnostic éducatif	Entretien individuel effectué par une personne formée à l'ETP pendant 45 min à 1h.
Nombre d'ateliers	7 ateliers collectifs d'une durée de 1h30 à 2h + 1 ateliers individuel d'une durée de 1h
Intitulés des ateliers	<p>RDV individuel : Analyse de la motivation</p> <p>Ateliers:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Surpoids/Obésité c'est quoi ? 2. Mes choix et sensations alimentaires 3. Activité physique adaptée théorie 4. Image corporelle 5. Mon comportement alimentaire 6. Activité physique adaptée gym douce 7. Affirmation et estime de soi
Bilan de synthèse	Effectué au minimum 1 mois après le dernier atelier
Coordonnées du coordonnateur	Véronique Debande, 05.56.32.95.51, proxisante@orange.fr
Support d'inclusion	Feuille d'orientation
Coordonnées d'inscription	Proxisanté Tel : 05.56.32.95.51 Mail : proxisante@orange.fr
Lieu de réalisation des ateliers	Maison de Santé Rurale de La Réole