

# MEMO ETP 33 SUD



---

## Programmes proposés en Sud Gironde

---

### DAC ETP 33 Sud

Dispositif d'Appui, d'Accompagnement et de Coordination  
Pour développer l' Education Thérapeutique du Patient  
en Sud Gironde

# Sommaire

1. L'éducation Thérapeutique , c'est... - diapo 3
2. L'offre disponible en Sud Gironde - diapos 4 à 6
3. Le contenu des programmes – diapos 7 à 20
4. Où trouver des informations complémentaires?- diapo 21



# L'éducation thérapeutique, c'est...

## Pour qui?

Pour les patients porteurs d'une pathologie chronique ,  
Pour les aidants,  
Pour les professionnels impliqués dans la prise en charge

## Pourquoi?

Pour aider à maintenir et améliorer sa qualité de vie  
Pour acquérir ou maintenir ses compétences  
Pour comprendre sa maladie et le traitement  
Pour collaborer ensemble ( patient, aidant, professionnel de santé...)  
Pour devenir acteur de sa santé

Centrée sur le patient,  
ses besoins et ses  
propres objectifs

## Comment?

Par une inclusion du médecin traitant et/ou médecin spécialiste  
Par une action commune des professionnels des champs sanitaire, social et médico-social qui peuvent diriger vers les programmes  
Par une démarche et une posture éducative  
Par des entretiens motivationnels , des interventions brèves  
Par des activités organisées

## Quand?

A tout moment du parcours de santé du patient porteur d'une pathologie chronique ,  
Quand le patient le souhaite, en accord avec son médecin traitant

# Liste des programmes



Nom du programme	Structure	Lieux d'intervention	Coordonnées du coordonnateur	Population cible	Modalités d'inclusion	Accompagnement
Moi et mon addiction!	CH Cadillac	<ul style="list-style-type: none"> <li>Villeneuve d'Ornon</li> <li>Cadillac</li> </ul>	Stéphanie COYCAUT 05 57 35 88 40 05 56 33 39 09	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>hospitalisée ou de ville ,</b></li> </ul>	Fiche d'orientation Avoir un suivi CMP ou libéral N°: 05 56 76 54 95	Collectifs et/ou individuel
Parcours vers l'autonomie		<ul style="list-style-type: none"> <li>HDJ Centujean, Bègles</li> <li>HDJ Cadillac</li> </ul>	<a href="mailto:etp@ch-cadillac.fr">etp@ch-cadillac.fr</a> 05 56 76 54 95	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Stabilisée hospitalisée ou ville</b></li> <li>atteinte de troubles schizo-affectifs ou schizophrénie</li> </ul>		Collectifs
Ma maladie bipolaire		<ul style="list-style-type: none"> <li>HDJ Lormont</li> </ul>	Dr G. D'Haucourt <a href="mailto:etp@ch-cadillac.fr">etp@ch-cadillac.fr</a> 05 56 76 54 95	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>De ville,</b></li> <li>stabilisée souffrant d'un trouble de l'humeur</li> </ul>		
Mangeons bien, vivons mieux!		<ul style="list-style-type: none"> <li>HDJ Cadillac</li> <li>HDJ Centujean, Bègles</li> </ul>	<a href="mailto:etp@ch-cadillac.fr">etp@ch-cadillac.fr</a> 05 56 76 54 95	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>De ville,</b></li> <li>Stabilisée en surpoids ou en obésité (IMC&gt;25)</li> </ul>		
La schizophrénie, moi et les autres		<ul style="list-style-type: none"> <li>Unité de Malades Difficiles (UMD)</li> </ul>	Diane Brulin-Solignac Psychologue <a href="mailto:etp@ch-cadillac.fr">etp@ch-cadillac.fr</a> 05 56 76 54 95	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patients atteints de schizophrénie hospitalisés à l'UMD, stabilité clinique</li> </ul>		

Nom du programme	Structure	Lieux d'intervention	Coordonnées du coordonnateur	Population cible	Modalités d'inclusion	Accompagnement
Mieux comprendre et vivre avec son diabète	Centre d'examen de santé	<ul style="list-style-type: none"> <li>Langon</li> <li>La Réole</li> </ul>	Dr V. Dassonville <a href="mailto:Veronique.dassonville@cpam-bordeaux.cnamts.fr">Veronique.dassonville@cpam-bordeaux.cnamts.fr</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>De ville</b></li> <li>Diabétique, vulnérabilité sociale</li> </ul>	Fiche d'orientation  Inclusion par centre d'examen de santé  Recrutement par la structure d'accueil  N°: 05 56 39 38 75	Collectifs
Mieux vivre avec son HTA et dyslipidémie traitées			06 33 19 28 66	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>De ville</b></li> <li>De 30 à 75 ans, vulnérabilité sociale</li> </ul>		
Mieux comprendre et vivre avec son asthme			Dr I. Lauras Dr V. Dassonville <a href="mailto:Isabelle.lauras@cpam-bordeaux.cnamts.fr">Isabelle.lauras@cpam-bordeaux.cnamts.fr</a>  06 33 19 28 66	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>De ville</b></li> <li>De 18ans et plus, vulnérabilité sociale</li> </ul>		
Gestion de mon parcours de santé	Centre Montalier	<ul style="list-style-type: none"> <li>St Selve</li> </ul>	Dr M.Nebout <a href="mailto:secretariat.administratif@montalier.fr">secretariat.administratif@montalier.fr</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adultes en séjour</li> </ul>	N°:05 57 97 11 30	Collectifs

Nom du programme	Structure	Lieux d'intervention	Coordonnées du coordonnateur	Population cible	Modalités d'inclusion	Accompagnement
Parkenville (patients/aidants)	ESCALE Santé CHU Bordeaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sud Gironde</li> </ul>	Dr Nathalie DAMON-PERRIERE	<ul style="list-style-type: none"> <li>patients débutants</li> <li>patients au stade des fluctuations motrices</li> </ul>	Feuille d'orientation N°/ 05 57 31 01 29	Collectifs
ETP diabète de type 2	Maison du Diabète et de la Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> <li>La Réole</li> <li>Villandraut</li> <li>Sud Gironde</li> </ul>	Professeur Patrick Roger <a href="mailto: Maison.diabete.bordeaux_x@wanadoo.fr">Maison.diabete.bordeaux_x@wanadoo.fr</a> 05 56 92 34 83	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>De ville</b></li> <li>Diabétique de type 2</li> </ul>	Fiche d'orientation N°: 05 56 92 34 83	Collectifs
ETP Maladies cardiovasculaires	MSA	<ul style="list-style-type: none"> <li>La Réole</li> <li>Sud Gironde</li> </ul>	Dr Boyé MSA Gironde 05 56 01 83 19	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>De ville</b></li> <li>Atteinte de pathologie cardiovasculaire</li> </ul>	Fiche d'orientation N°:05 56 01 83 19	Collectifs
Polipato, des ateliers pour mieux vivre avec vos artères	Collectif Santé	<ul style="list-style-type: none"> <li>Targon</li> <li>Cadillac</li> <li>St Caprais de Bordeaux</li> <li>Créon</li> </ul>	Collectif Santé 2 rue Cavoeira St Caprais de Bordeaux	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>De ville</b></li> <li>Vivant avec 1 ou plusieurs pathologie et/ou 3 FRCDV</li> </ul>	07 69 92 79 42	Collectifs
Poly pathologies (Obésité ,diabète, MCV)	Proxisanté	<ul style="list-style-type: none"> <li>La Réole</li> <li>Sud Gironde</li> </ul>	Véronique Debande 05 56 32 95 51	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>De ville,</b></li> <li>Obésité (IMC &gt; 30) sans TCA pathologique</li> </ul>	Fiche d'orientation N°:05 56 32 95 51	Individuels/ Collectifs

# Fiches de présentation des programmes

Ces fiches vous permettront de vous saisir des programmes dans leur globalité:

1. Intitulé
2. Public cible
3. Modalités de mise en œuvre du diagnostic éducatif ou bilan éducatif partagé
4. Nombre d'ateliers
5. Intitulés des ateliers
6. Modalités de mise en œuvre du bilan de synthèse des ateliers
7. Coordonnées du coordonnateurs
8. Modalités d'inclusion
9. Coordonnées d'inscription
10. Lieu de réalisation des ateliers



<b>Programme</b>	<b>Moi et mon Addiction!</b>
<b>Public cible</b>	Personnes adultes présentant une ou des addictions et désireuses de venir se questionner sur son mode d'usage à un ou des produits et/ou comportement.
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien individuel préalable, réalisé par un professionnel formé à l'ETP, au CMP dont dépend le lieu d'habitation ou le suivi de la personne
<b>Nombre d'ateliers</b>	7 ateliers collectifs, dont 5 facultatifs. A l'issu du programme des séances de renforcements individualisées peuvent être proposées.
<b>Intitulés des ateliers</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rencontre 1 :« <i>J'exprime et je partage mes attentes</i> »</li> <li>• Rencontre 2 :« <i>Je parle de mon, mes addictions</i> »</li> <li>• Rencontres 3 et 4 :« <i>Je repère la place de l'addiction dans mon quotidien</i> »</li> <li>• Rencontres 5 et 6 :« <i>Je recherche une alternative à mon comportement addictif</i> »</li> <li>• Rencontre 7:« <i>Je sais m'orienter pour avoir l'accompagnement et l'aide dont j'ai besoin pour soigner mon addiction</i> ».</li> </ul>
<b>Bilan de synthèse</b>	Entretien individuel réalisé dans le même lieu que le diagnostic éducatif, quelques jours après la fin des ateliers collectifs. A 1 mois, des rendez-vous de suivi pourront être envisagés avec pour objectifs: <ul style="list-style-type: none"> <li>• de renforcer et maintenir les changements ;</li> <li>• d'orienter vers une prise en charge personnalisée.</li> </ul>
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	Mme COYCAUT STEPHANIE, infirmière – 05 57 35 88 40 ou 05 56 33 39 09
<b>Support d'inclusion</b>	Fiche d'orientation commune
<b>Coordonnées d'inscription</b>	05 56 76 54 95 ou mail à <a href="mailto:etp@ch-cadillac.fr">etp@ch-cadillac.fr</a>
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	Clinique de Villenave d'ORNON, rue Victor Jara. 33140 Villenave d'Ornon.  Centre hospitalier de Cadillac



<b>Intitulé du programme</b>	<b>Parcours vers l'autonomie</b>
<b>Public cible</b>	Tous patients stabilisés atteints de schizophrénie avec un suivi CMP ou libéral
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien individuel réalisé par un(e) IDE du CMP dont dépend le patient ou un professionnel détaché lors d'un suivi libéral.
<b>Nombre d'ateliers</b>	11 séances collectives d'1h30 environ
<b>Intitulés des ateliers</b>	<p><b>1<sup>ère</sup> séance</b> : « Je me présente, nous nous présentons »</p> <p><b>Module 1 : gérer sa maladie et son traitement (3 séances)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>2<sup>ème</sup> séance</b> : Je vis avec ma maladie</li> <li>• <b>3<sup>ème</sup> séance</b> : Je prends mon traitement</li> <li>• <b>4<sup>ème</sup> séance</b> : Je sais gérer mon traitement</li> </ul> <p><b>Module 2 : prendre soin de de soi (3 séances)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5<sup>ème</sup> séance</b> : Je prends soin de mon corps et j'apprends les gestes d'hygiène</li> <li>• <b>6<sup>ème</sup> séance</b> : Je mange équilibré</li> <li>• <b>7<sup>ème</sup> séance</b> : Ma sexualité épanouie et protégée</li> </ul> <p><b>Module 3 : s'insérer dans la cité (2 séances)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8<sup>ème</sup> séance</b> : Je vis en société</li> <li>• <b>9<sup>ème</sup> séance</b> : Je maintiens ma qualité de vie</li> </ul> <p><b>Module 4 (optionnel) (1 séance)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>10<sup>ème</sup> séance</b> : Je réussis à soutenir mon proche atteint de schizophrénie</li> </ul> <p><b>11<sup>ème</sup> séance</b> : « Pour se dire au revoir »</p>
<b>Bilan de synthèse</b>	Entretien individuel réalisé avec le même professionnel et dans le même lieu que le diagnostic éducatif, quelques jours après la fin des ateliers collectifs. Ce bilan est répété un an après.
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	05 56 76 52 55
<b>Support d'inclusion</b>	Feuille d'orientation commune Sud Gironde
<b>Coordonnées d'inscription</b>	05 56 76 54 95 ou mail à <a href="mailto:etp@ch-cadillac.fr">etp@ch-cadillac.fr</a>
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	Centre de jour – 14 route de Branne – 33140 CADILLAC Hôpital de jour de Centujean – 1 rue Kléber – 33130 BEGLES

<b>Intitulé du programme</b>	<b>Ma maladie bipolaire</b>
<b>Public cible</b>	Personnes adultes souffrant de trouble bipolaire de l'humeur, stabilisées, non hospitalisées, et désireuses de se donner des moyens de mieux vivre avec cette pathologie.
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien individuel préalable réalisé avec un professionnel qualifié ETP au CMP dont dépend le lieu d'habitation ou le suivi de la personne
<b>Nombre d'ateliers</b>	11 ateliers collectifs, dont 5 facultatifs, regroupés sur 3 modules
<b>Intitulés des ateliers</b>	<p>1 – Séance d'accueil : <b>Bienvenue !</b></p> <p><b>Module 1 : ma maladie</b></p> <p>2 – « Je connais les symptômes de ma maladie »</p> <p>3 – « Je maintiens mon équilibre » (facultatif)</p> <p>4 – « Je préviens la rechute » (facultatif)</p> <p>5 – « Je sais vers qui me tourner en situation de crise »</p> <p><b>Module 2 : mon traitement</b></p> <p>6 – « Je connais mon traitement »</p> <p>7 – « Je vis avec mon traitement » (facultatif)</p> <p>8 – « Je gère mon traitement »</p> <p><b>Module 3 : mon entourage (facultatif)</b></p> <p>9 – « Ma maladie et les autres »</p> <p>10 – « Séance d'information aux proches »</p> <p>11 – Séance de clôture : <b>Prenez soin de vous !</b></p>
<b>Bilan de synthèse</b>	Entretien individuel réalisé avec le même professionnel et dans le même lieu que le diagnostic éducatif, quelques jours après la fin des ateliers collectifs. Ce bilan est répété un an après.
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	Docteur Geneviève D'Haucourt – 05 56 48 63 55 ou 05 56 48 63 50
<b>Support d'inclusion</b>	Feuille d'orientation commune Sud Gironde
<b>Coordonnées d'inscription</b>	05 56 76 54 95 ou mail à <a href="mailto:etp@ch-cadillac.fr">etp@ch-cadillac.fr</a>
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	Centre Médico Psychologique de Lormont – Site des Gravières – 31 rue des Cavailles – 33310 LORMONT

<b>Intitulé du programme</b>	<b>Mangeons bien, vivons mieux !</b>
<b>Public cible</b>	Patients suivis en ambulatoire pour une pathologie psychiatrique stabilisée en surpoids ou obésité (IMC>25 kg/m <sup>2</sup> )
<b>Diagnostic éducatif</b>	Réalisé au CMP où est suivi le patient par un infirmier formé en ETP
<b>Nombre d'ateliers</b>	5 collectifs. 1 entretien individuel optionnel avec une diététicienne
<b>Intitulés des ateliers</b>	<p>« Je vis avec mon surpoids »</p> <p>« Je mange équilibré »</p> <p>« Mon hygiène de vie »</p> <p>« Je découvre de nouvelles saveurs »</p> <p>« Bilan et perspectives »</p>
<b>Bilan de synthèse</b>	Réalisé au CMP où est suivi le patient par un infirmier formé en ETP
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	
<b>Support d'inclusion</b>	FIU (Fiche d'orientation commune)
<b>Coordonnées d'inscription</b>	05 56 76 54 95 ou <a href="mailto:etp@ch-cadillac.fr">etp@ch-cadillac.fr</a>
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	<p>Hôpital de jour de Cadillac 14 route de Branne 33410 Cadillac</p> <p>Hôpital de jour de Centujean 1 rue du général Kleber 33130 Bègles</p> <p>Clinique des Gravières 31 rue Cavailles 33310 Lormont</p>

<b>Intitulé du programme</b>	<b>La schizophrénie, moi et les autres</b>
<b>Public cible</b>	Patients atteints de schizophrénie pris en charge en unité pour malades difficiles (UMD). Diagnostic associé à une dangerosité psychiatrique.
<b>Diagnostic éducatif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premier temps de l'intégration au programme ETP : réalisé après accord du patient (entretien médical) et en amont du lancement du programme.</li> <li>• Mené par deux soignants formés à l'ETP, au sein de l'unité où séjourne le patient, sur un créneau de 2h (adaptation selon les capacités du patient). Recueil des données sur support papier. Complété par évaluation de l'insight (Echelle Q8) et calcul score EPICES.</li> <li>• Numérisation du document, joint au dossier informatisé au sein d'un onglet « ETP » spécifique.</li> </ul>
<b>Nombre d'ateliers</b>	11
<b>Intitulés des ateliers</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Représentations sur la schizophrénie</li> <li>2. C'est quoi la schizophrénie ?</li> <li>3. Le traitement</li> <li>3 bis. Le traitement</li> <li>4. Hygiène bucco-dentaire</li> <li>5. Vivre avec la schizophrénie (gestion de la maladie)</li> <li>6. Gestion de l'agressivité</li> <li>7. Vivre avec les autres (adaptation psychosociale, gestion des relations interpersonnelles)</li> <li>8. Communiquer avec autrui</li> <li>9. Addictions</li> <li>10. Séance « Faisons le point »</li> </ol>
<b>Bilan de synthèse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dernier temps de l'intégration au programme ETP : réalisé durant le mois qui suit la fin du programme.</li> <li>• Evaluation de l'atteinte des objectifs (objectif général et objectifs spécifiques) établis lors du diagnostic éducatif. Evaluation de la satisfaction du patient. Evaluation de la nécessité d'un renforcement des apprentissages.</li> <li>• Mené par deux soignants formés à l'ETP, au sein de l'unité où séjourne le patient, sur un créneau de 2h. Recueil des données sur support prévu à cet effet. Numérisation du document, joint au dossier informatisé.</li> <li>• Etablissement d'une fiche synthèse ETP (complétée par deux soignants formés à l'ETP ayant participé au programme) à destination des services accueillant les patients présentés pour transfert. Traçabilité de l'activité ETP avec possibilité d'en assurer la continuité (séances de renforcement,...).</li> </ul>
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	Diane BRULIN-SOLIGNAC, Psychologue UMD Cadillac 05 56 76 54 19 ou 54 22
<b>Support d'inclusion</b>	Feuille d'orientation commune
<b>Coordonnées d'inscription</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientation vers le programme ETP décidée en réunion clinique pluridisciplinaire.</li> <li>• Entretien médical avec présentation des objectifs et intérêts de la démarche ETP et proposition d'intégration. Recherche du consentement.</li> <li>• Plaquette de présentation du programme délivrée au patient.</li> </ul>
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	Sur site UMD (salle activités avec armoire et matériel dédiés)

<b>Intitulé du programme</b>	<b>Diabète de type 2</b> (avec 2 injections maximum d'insuline / jour)
<b>Public cible</b>	Personnes âgées de 30 à 75 ans et plus particulièrement celles en situation de vulnérabilité sociale
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien individuel afin de faire émerger les problématiques vécues par la personne dans le quotidien de sa maladie et ses attentes par rapport au programme
<b>Nombre d'ateliers</b>	5 ateliers collectifs – 1 atelier de 2h environ /semaine sur 5 semaines consécutives– possibilité de rattrapage
<b>Intitulés des ateliers</b>	<p><b><u>1<sup>er</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre sa maladie, les complications et les surveillances recommandées.</li> </ul> <p><b><u>2<sup>ème</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Motivation à la poursuite ou à la mise en place d'une activité physique régulière,</li> <li>Reconnaitre les signes d'hypoglycémie et savoir les gérer,</li> <li>Savoir prendre soin de ses pieds.</li> </ul> <p><b><u>3<sup>ème</sup> atelier et 4<sup>ème</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Explications sur le rôle des sucres et des graisses dans l'équilibre du diabète.</li> <li>S'approprier les recommandations d'équilibre alimentaire par le biais de conseils pratiques,</li> </ul> <p><b><u>5<sup>ème</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre son traitement dans le but d'une bonne observance thérapeutique.</li> </ul>
<b>Bilan de synthèse</b>	<p><b>A la fin de chaque atelier</b> : Entretien individuel pour formaliser les objectifs propres à la personne et la motiver pour leur mise en place au quotidien</p> <p><b>6 mois après la fin des ateliers</b>: Nouvel entretien individuel pour évaluer l'atteinte des objectifs, valoriser les objectifs atteints ou dépassés et si nécessaire procéder à des ajustements</p>
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	Dr B. LEGER <a href="mailto:bruno.leger@cpam-bordeaux.cnamts.fr">bruno.leger@cpam-bordeaux.cnamts.fr</a> 06 33 19 28 66
<b>Support d'inclusion</b>	Feuille d'orientation commune
<b>Coordonnées d'inscription</b>	05 56 39 38 75 ou 06 33 19 28 66
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	Langon (programme délocalisable si constitution d'un groupe d'au moins 8 personnes)


<b>Intitulé du programme</b>	<b>HTA et dyslipidémie traitées, ou l'une de ces 2 pathologies traitée et associée à au moins un autre facteur de risque cardio-vasculaire.</b>
<b>Public cible</b>	Personnes âgées de 30 à 75 ans et plus particulièrement celles en situation de vulnérabilité sociale
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien individuel afin de faire émerger les compétences que le patient souhaite acquérir pour mieux gérer ses facteurs de risques
<b>Nombre d'ateliers</b>	4 ateliers collectifs – 1 atelier de 2h environ /semaine sur 4 semaines consécutives– possibilité de rattrapage
<b>Intitulés des ateliers</b>	<p><b>1<sup>er</sup> atelier :</b> Evaluer ses facteurs de risque et identifier les solutions à mettre en place pour les limiter</p> <p><b>2<sup>ème</sup> atelier :</b> Sensibiliser sur l'impact positif d'une activité physique régulière sur la santé en général, les vaisseaux et le cœur en particulier. Reconnaître les signes du stress, évaluer l'impact de son stress sur la santé et identifier des moyens pour mieux le gérer. Evaluer sa motivation à arrêter le tabac et identifier les aides possibles si projet de sevrage.</p> <p><b>3<sup>ème</sup> atelier :</b> Evaluer l'impact de l'alimentation sur la santé et plus spécialement de l'excès de sel et de graisses sur le système cardiovasculaire. Manger équilibré tout en se faisant plaisir.</p> <p><b>4<sup>ème</sup> atelier :</b> Connaître l'intérêt du traitement, de l'observance, de la surveillance et du suivi médical. Repérer les signes d'alerte conduisant à consulter le médecin rapidement. Savoir utiliser l'appareil d'auto mesure tensionnelle.</p>
<b>Bilan de synthèse</b>	<p><b>Bilan des ateliers :</b> Entretien individuel réalisé après le dernier atelier pour recueillir les objectifs opérationnels du patient, les leviers et les freins à la mise en place de ces objectifs.</p> <p><b>Tous les 3 mois en alternance</b> (pendant 18 mois), entretien téléphonique ou entretien au centre d'examen de santé pour faire le point sur la mise en place des objectifs ou les difficultés rencontrées, pour renforcer la motivation et répondre aux questions.</p>
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	Dr Véronique DASSONVILLE - <a href="mailto:veronique.dassonville@cpam-bordeaux.cnamts.fr">veronique.dassonville@cpam-bordeaux.cnamts.fr</a> - 06 33 19 28 66
<b>Support d'inclusion</b>	Fiche d'orientation commune
<b>Coordonnées d'inscription</b>	05 56 39 38 75 ou 06 33 19 28 66
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	Langon (programme délocalisable si constitution d'un groupe d'au moins 8 personnes)

<b>Intitulé du programme</b>	<b>Mieux comprendre et vivre avec son asthme</b>
<b>Public cible</b>	Personnes âgées de plus de 18 ans et plus particulièrement celles en situation de vulnérabilité sociale
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien individuel afin de faire émerger les problématiques vécues par la personne dans le quotidien de sa maladie et ses attentes par rapport au programme
<b>Nombre d'ateliers</b>	4 ateliers collectifs dont un facultatif
<b>Intitulés des ateliers</b>	<p><b><u>1<sup>er</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Comprendre sa maladie et ses mécanismes</li> <li>•Reconnaitre les signes de crises et la conduite à tenir</li> </ul> <p><b><u>2<sup>ème</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Reconnaitre les signes d'un asthme mal contrôlé</li> <li>•Comprendre le traitement et acquérir une bonne dextérité pour une prise efficace des nébuliseurs</li> </ul> <p><b><u>3<sup>ème</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Repérer les situations et les environnements à risques,</li> <li>•Connaitre les bons gestes pour les adapter aux facteurs déclenchants</li> </ul> <p><b><u>4<sup>ème</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Aide à la motivation pour l'arrêt du tabac (sur le volontariat)</li> </ul>
<b>Bilan de synthèse</b>	<p><b>A la fin de chaque atelier</b> : Entretien individuel pour formaliser les objectifs propres à la personne et la motiver pour leur mise en place au quotidien</p> <p><b>6 mois après la fin des ateliers</b>: Nouvel entretien individuel pour évaluer l'atteinte des objectifs, valoriser les objectifs atteints ou dépassés et si nécessaire procéder à des ajustements</p>
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	Dr I Lauras <a href="mailto:isabelle.lauras@cpam-bordeaux.cnamts.fr">isabelle.lauras@cpam-bordeaux.cnamts.fr</a> 06 33 19 28 66
<b>Support d'inclusion</b>	Fiche d'orientation commune
<b>Coordonnées d'inscription</b>	05 56 39 38 75 ou 06 33 19 28 66
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	Langon – La Réole (programme délocalisable si groupe constitué d'au moins 8 personnes)

<b>Intitulé du programme</b>	<b>Programme d'ETP pour patients atteints de maladie cardiovasculaire</b>
<b>Public cible</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– hypertension artérielle</li> <li>– insuffisance cardiaque grave</li> <li>– maladie coronaire</li> </ul> <i>Tous régimes d'assurance maladie confondus.</i>
<b>Diagnostic éducatif</b>	DE personnalisé réalisé par un éducateur formé (durée : entre 30 min et 1h – document type à compléter avec le patient).
<b>Nombre d'ateliers</b>	3 ateliers collectifs de 3 heures, espacés d'une à 2 semaines (6 modules) Minimum 5 patients par groupe (conjoint(s) invités).
<b>Intitulés des ateliers</b>	<p><u>Atelier 1</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Module 1 : Mieux vivre avec sa maladie</li> <li>- Module 2 : Identifier ses propres facteurs de risque</li> </ul> <p><u>Atelier 2</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Module 3 : Adapter son alimentation</li> <li>- Module 4 : Adapter son activité physique</li> </ul> <p><u>Atelier 3</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Module 5 : Repérer ses signaux d'alerte</li> <li>- Module 6 : Comprendre son traitement</li> </ul>
<b>Bilan de synthèse</b>	1 bilan individuel (durée : entre 30 min et 1h), réalisé environ 2 mois après l'atelier 3.
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	MSA GIRONDE 05 56 01 83 19
<b>Support d'inclusion</b>	Feuille d'orientation commune Sud Gironde
<b>Coordonnées d'inscription</b>	Mme Moreau secrétariat médical ETP – MSA GIRONDE : 05 56 01 83 19
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	MSP LA REOLE Programme délocalisable en fonction du nombre de patients d'un même secteur géographique, qui souhaitent y participer.



<b>Intitulé du programme</b>	<b>Education thérapeutique de proximité pour les personnes souffrant de diabète</b>
<b>Public cible</b>	Diabétique de type 1 ou 2
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien individuel d'1 heure pour connaître les besoins des personnes, réalisé par un professionnel (infirmière ou diététicienne) L'entretien se déroule le matin du jour des ateliers
<b>Nombre d'ateliers</b>	13 ateliers collectifs (3 ½ journées de 3h et une journée animées par une infirmière et diététicienne).
<b>Intitulés des ateliers</b>	<p><b>Atelier 1</b> : réalisé en binôme</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tout ce que j'ai voulu savoir sur ma santé</li> <li>- Tout ce que je vais pouvoir manger au quotidien</li> </ul> <p><b>Atelier 2</b> : réalisé en binôme</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mon assiette en équilibre</li> <li>- Que puis-je manger entre les repas ?</li> <li>- Quelle surveillance pour conserver ma santé</li> </ul> <p><b>Atelier 3</b> : réalisé par l'infirmière</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconnaître pour mieux gérer mes hypo et hyperglycémies</li> <li>- Savoir lire son bilan sanguin</li> <li>- Surveillance des pieds</li> </ul> <p><b>Atelier 4</b> : réalisé en binôme</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comment interpréter et surveiller ma glycémie</li> <li>- Cuisinons et dégustons ensemble (6 €)</li> <li>- Comment je vais conserver mes petits plaisirs</li> <li>- N'achetez plus les yeux fermés : décryptons les étiquettes</li> <li>- Promenade santé</li> </ul>
<b>Bilan de synthèse</b>	Individuel, 6 mois après le dernier atelier. Le patient peut être amené à reprendre 1 ou plusieurs ateliers en fonction de sa demande et ses besoins.
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	Sarah MARSAN, Responsable administrative 05.56.92.34.83 - <a href="mailto:maison.diabete.bordeaux@wanadoo.fr">maison.diabete.bordeaux@wanadoo.fr</a>
<b>Support d'inclusion</b>	Feuille d'orientation unique
<b>Coordonnées d'inscription</b>	05.56.92.34.83 - <a href="mailto:maison.diabete.bordeaux@wanadoo.fr">maison.diabete.bordeaux@wanadoo.fr</a>
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	MSP LA REOLE Programme délocalisable en fonction du nombre de patients qui souhaitent y participer.

<b>Intitulé du programme</b>	<b>Polipato, des ateliers pour mieux vivre avec vos artères</b>
<b>Public cible</b>	Patient vivant avec une ou plusieurs des pathologies suivantes: Diabète de type 2, Mycardiopathie, Artériopathie Oblitérante des membres inférieurs, Accident Vasculaire Cérébral, Insuffisance Cardiaque, Maladie Coronaire <b>OU/ET</b> Patient avec: 3 facteurs de risque cardio-vasculaires (FRCDV)
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien en face à face de 45 minutes utilisant: <ul style="list-style-type: none"> <li>• un cadre d'entretien à expression libre,</li> <li>• un questionnaire rempli en amont par le patient (+/- son entourage),</li> <li>• un questionnaire rempli par le professionnel de santé désigné comme référent par le patient</li> </ul> sur un des sites du programme ou au domicile
<b>Nombre d'ateliers</b>	3 ateliers parmi 7 au choix
<b>Intitulés des ateliers</b>	Les déterminants de ma santé L'hypertension artérielle et moi Le diabète et moi Mettre en place une activité physique adaptée Mettre en place une alimentation équilibrée au quotidien - niveau 1 Mettre en place une alimentation équilibrée au quotidien - niveau 2 Maîtriser son traitement - niveau 1 Maîtriser son traitement - niveau 2 <i>A venir dans les prochains mois, les ateliers dédiés aux autres pathologies cibles, aux FRCDV, au tabac, à la gestion du stress, aux relations interpersonnelles (famille, réseau social et professionnel)</i>
<b>Bilan de synthèse</b>	6 mois après la fin des 3 ateliers, un entretien individuel est programmé. Seront explorés: <ul style="list-style-type: none"> <li>• les actions protectrices pour la santé mises en place (et valorisées),</li> <li>• les changements identifiés qui n'ont pu être mis en place (et discutés)</li> <li>• les compétences acquises au cours des ateliers</li> </ul>
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	<b>Association de Promotion et d'éducation pour la Santé</b> 2 rue Carvoeira, 33880 ST Caprais de Bordeaux 
<b>Support d'inclusion</b>	Feuille d'orientation commune puis questionnaires en amont du DE envoyées par le coordonnateur du programme
<b>Coordonnées d'inscription</b>	<b>Tel : 07 69 92 79 42</b>
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	SITE N°1 : Maison de Santé Pluri professionnelle de TARGON    SITE N°2 : CADILLAC SITE N°3 : SAINT CAPRAIS DE BORDEAUX    SITE N°4 : CREON

<b>Programme</b>	<b>Poly pathologique (Obésité, diabète, free style, maladie cardiovasculaire)</b>
<b>Public cible</b>	Personne en situation d'obésité (IMC > 30) sans TCA pathologique
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien individuel effectué par une personne formée à l'ETP pendant 45 min à 1h.
<b>Nombre d'ateliers</b>	7 ateliers collectifs d'une durée de 1h30 à 2h + 1 ateliers individuel d'une durée de 1h
<b>Intitulés des ateliers</b>	<p><b>RDV individuel</b> : Analyse de la motivation</p> <p>Ateliers:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Surpoids/Obésité c'est quoi ?</li> <li>2. Mes choix et sensations alimentaires</li> <li>3. Activité physique adaptée théorie</li> <li>4. Image corporelle</li> <li>5. Mon comportement alimentaire</li> <li>6. Activité physique adaptée gym douce</li> <li>7. Affirmation et estime de soi</li> </ol>
<b>Bilan de synthèse</b>	Effectué au minimum 1 mois après le dernier atelier
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	Véronique Debande, 05.56.32.95.51, proxisante@orange.fr
<b>Support d'inclusion</b>	Feuille d'orientation commune
<b>Coordonnées d'inscription</b>	<p>Proxisanté</p> <p>Tel : 05.56.32.95.51</p> <p>Mail : proxisante@orange.fr</p>
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	Maison de Santé Rurale de La Réole

<b>Intitulé du programme</b>	<b>PARKENVILLE, éducation thérapeutique du patient atteint de la maladie de Parkinson et leurs proches</b>
<b>Public cible</b>	<b><u>2 typologies de patients ayant une maladie de Parkinson</u></b> : - Les patients entrants dans la maladie, dits débutants. - Les patients parkinsoniens au stade des fluctuations motrices (période de blocage et de dyskinésies).
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien individuel (1 h) afin de faire émerger les problématiques vécues par la personne et son entourage dans le quotidien de sa maladie et ses attentes par rapport au programme réalisé par l'infirmière référente. - Réalisé sur un des sites du programme ou à domicile.
<b>Nombre d'ateliers</b>	5 ateliers de 3h avec une pause de 20mn entre les 2 parties.
<b>Intitulés des ateliers</b>	<b><u>Atelier 1</u></b> : « <b>Mieux comprendre ma maladie</b> » pour les débutants ou les fluctuants et leurs aidants. Animé par le neurologue et l'infirmière. <b><u>Atelier 2</u></b> : « <b>Les traitements de la maladie de Parkinson</b> » pour les débutants ou les fluctuants et leurs aidants. Animé par le neurologue et l'infirmière. <b><u>Atelier 3</u></b> : « <b>Activité physique</b> » pour les débutants ou les fluctuants et leurs aidants. Animé par un enseignant en APA (Activité Physique Adaptée) et l'infirmière. <b><u>Atelier 4</u></b> : « <b>Gestion du stress</b> » pour les débutants et les fluctuants et leurs aidants. Animé par le neuropsychologue et l'infirmière (intervenants formés à la méditation). <b><u>Atelier 5</u></b> : « <b>Freezing et prévention des chutes</b> » pour les fluctuants et leurs aidants. Animé par Ergothérapeute ou enseignant APA et l'infirmière.
<b>Bilan de synthèse</b>	⇒ <b><u>Bilan des ateliers</u></b> : Entretien individuel réalisé après le dernier atelier pour recueillir les objectifs opérationnels du patient, les leviers et les freins à la mise en place des objectifs. ⇒ <b><u>3 à 6 mois après la fin des ateliers</u></b> : Entretien téléphonique pour faire le point sur la mise en place des objectifs ou les difficultés rencontrées, pour renforcer la motivation et répondre aux questions.
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	Christine SOULÉ, PARKENVILLE Escale Santé, 05 57 31 01 29, parkenville@escale-sante.fr
<b>Support d'inclusion</b>	Feuille d'orientation commune Sud Gironde
<b>Coordonnées d'inscription</b>	05 57 31 01 29, parkenville@escale-sante.fr
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	Territoire Sud Gironde

Pour plus d'informations sur :

- **L'éducation thérapeutique en Sud Gironde**

<http://www.escale-sante.fr/education-therapeutique/>

- **L'éducation thérapeutique du patient ARS Nouvelle Aquitaine**

<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/education-therapeutique-du-patient-12>

- **Les programmes et leur localisation**

- le site OSCARS ETP

[http://www.oscarsante.org/oscars\\_etp/index.php?region=Aquitaine](http://www.oscarsante.org/oscars_etp/index.php?region=Aquitaine)

- La plateforme ETHNA

<https://ethna.net/>

### DAC ETP Sud Gironde

---

Disposition d'Appui, d'accompagnement et de Coordination  
pour le développement de l'Education Thérapeutique du Patient en Sud Gironde

Céline DE MARCHI

Chargée de Mission

06 79 03 86 11

[dacetsudgironde@escale-sante.fr](mailto:dacetsudgironde@escale-sante.fr)

<http://www.escale-sante.fr/education-therapeutique/>

#DACsetp

